

ATMEN

pure Lebensenergie

Spüre deine Vitalität und Lebensenergie



leicht & unbeschwert

Atemübungen schenken Dir:

- Vitalität & Gesundheit,
- Klarheit & Weite,
- Entspannung & Gelassenheit
- Entgiftung & Reinigung für Körper und Geist

Beitrag: Erwachsene 15,- €, Kinder 5,- € (ab 10 J.)

Kursdauer: ca. 1 Stunde

Veranstalter & Anmeldung:

Heike Brenscheidt (Dipl. Biol., Heilpraktikerin)

info@licht-natur.de
0176-20501574

Naturheilpraxis Brenscheidt
Talstr. 2; 79215 Elzach
www.licht-natur.de