



# EFT EMOTIONAL TECHNIQUES - AUSBILDUNG

AB NOVEMBER 2014

## FÜR HEILPRAKTIKER, THERAPEUTEN, PÄDAGOGEN & BERATER, COACHES & SELBSTANWENDER

**EFT** (Emotional Freedom Techniques™) ist ein äußerst effektives und gleichzeitig sanftes Verfahren einer Gruppe von neuen, aus den USA kommenden Techniken der energetischen Psychologie, mit dem hemmende und blockierende Gefühle in kurzer Zeit aufgelöst werden können. **EFT** hat sich zu einer höchst effizienten kurzzeittherapeutischen Methode entwickelt und stellt innerhalb der psychologisch-therapeutischen Behandlungsverfahren einen völlig neuen Ansatz dar. Ausgegangen wird dabei von der Annahme, dass die Ursache aller belastenden Emotionen eine Störung im körpereigenen Energiesystem ist.

**EFT** kann als eigenständige Methode oder in Verbindung mit anderen Formen therapeutischen Arbeitens angewandt werden, sei es in Medizin, Naturheilkunde, Therapie, Pädagogik und Beratung. Der Einsatz ist auch da sinnvoll, wo Prozesse nicht in Gang kommen wollen oder stagnieren. **EFT** ist zugleich eine hervorragende Technik zur Selbsthilfe, die auch in Gruppen angewandt werden kann. Manche verwenden **EFT** als einmalige Methode zur Lösung eines größeren Problems, und für andere wird **EFT** ein fester Bestandteil ihres Lebens.

**EFT** ist natürlich keine Wundermethode, doch hat es seit seiner Entstehung, angefangen bei kleineren Alltagsproblemen bis hin zu lebensprägenden Erfahrungen unzähligen Menschen geholfen, schnelle, sichere und dauerhafte Entlastung zu erfahren, einschränkende Überzeugungen loszulassen und zu mehr Wohlbefinden, emotionaler Freiheit und Gesundheit zu gelangen. Auch „Selbstsabotageprogramme“, die der Heilung physischer Symptome entgegenstehen, können erreicht werden, sodass im Anschluss der Behandlung der Selbstheilungsprozess einsetzen kann.

**EFT** kommt genialer Weise ohne komplexe Technik aus. Sowohl die Grundtechniken als auch die fortgeschrittenen Varianten sind einfach zu erlernen. **EFT** ist eine Form der Klopfakupressur, die scheinbar deswegen so erstaunlich erfolgreich ist, weil sie die emotionale Situation und störende Gedankenmuster mit einbezieht. Während man an sein Thema bzw. das zu heilende Symptom denkt, werden in einer bestimmten Klopfsequenz Meridianpunkte mit den Fingerspitzen rhythmisch geklopft. Durch diese Stimulierung wird die Unterbrechung im Energiesystem des Körpers aufgehoben. Der belastende emotionale Stress, der mit der Erinnerung verbunden ist, geht, die Erinnerung selbst bleibt bestehen. Die vorher gebundene Energie wird frei und steht wieder dem Leben zur Verfügung.



**EFT** ist bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen gleichermaßen wirksam. Das Behandlungsspektrum ist sehr umfassend und reicht von geistig-seelischen bis emotional bedingten körperlichen Problemen. **EFT** löst, lindert oder heilt

- negative Emotionen wie Schuld- und Schamgefühle, Wut, Ärger, Neid, Hemmungen
- berufliche, familiäre oder Beziehungskonflikte
- Ängste, Phobien und Panikattacken
- Stresssymptome, Schlafstörungen, Schmerz
- emotional bedingte körperliche Beschwerden, Allergien
- Verstimmungen, Depressionen, Selbstwertthemen, Lebenskrisen
- Erfolgs-, Lern- und Leistungsblockaden, Prüfungsstress
- emotionale und körperliche Traumatisierungen und deren Folgeerscheinungen
- Abhängigkeiten und Süchte, Essprobleme
- emotionale, Verhaltens-, Lern- und Leistungsprobleme, Ängste sowie körperliche Symptome bei Kindern

Auch bei Entscheidungsprozessen, Verwirklichen von persönlichen Lebenszielen, in der Beratung, im Coaching, im Beruf, oder zur Leistungsoptimierung, beispielsweise in Musik und Sport kann **EFT** effektiv eingesetzt werden.

Gary Graig, dem Begründer der Methode, ist es ein Anliegen, dass alle Menschen von **EFT** profitieren können. Er sieht **EFT** sowohl als den Selbstheilungsprozess aktivierendes Instrument, das zum therapeutischen und beraterischen Allgemeinwissen gehören sollte als auch Selbsthilfemöglichkeit. Der Gewinn in der therapeutischen Arbeit mit **EFT** liegt in der Selbstverantwortlichkeit der Klienten, die die Technik während der Behandlung erlernen und anschließend für sich selbst anwenden können, um weitere Themen oder auftretende Aspekte zu bearbeiten oder um ihr allgemeines Energielevel zu halten bzw. zu erhöhen.

Alle KursteilnehmerInnen erhalten ein ausführliches Kursskript. Die Kursteile können einzeln gebucht werden. Angesprochen sind mit dieser Ausbildung vorwiegend Menschen, die bereits in beraterischen, therapeutischen, helfenden oder heilenden Berufen, lehrend, in der Gesundheitsvorsorge oder im Coaching arbeiten oder dies zukünftig tun werden, sowie Interessierte, die EFT für sich selbst und im familiären Bereich einsetzen möchten. Für den Einsatz von EFT als Therapie bzw. der Anwendung bei psychischen und/oder körperlichen Erkrankungen bei anderen braucht es eine Heilerlaubnis.

**Die Kurse entsprechen den Vorgaben von EFT D.A.CH., dem Fachverband für EFT-TrainerInnen & EFT-AnwenderInnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz, und werden von diesem anerkannt. Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat, das bestätigt, dass Sie diese Inhalte gelernt haben. Darüber hinaus erhalten Sie zusätzlich Wissen, das für die professionelle Tätigkeit mit EFT benötigt wird. Viel Wert wird auf das praktische Üben und Ihre Fragen gelegt.**

## **EFT – MODUL 1 – 2 TAGE**

**Zielgruppe: Interessierte und AusbildungsteilnehmerInnen, € 240, 29./30.11.2014**

**In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen von EFT als wirksame Selbsthilfemethode kennen. Für professionelle Anwender ist dieses Seminar der Einstieg in die Anwendung für EFT mit Klienten.**

Einführung in die Energetische Psychotherapie • Basistechniken • Grundthese • SUD-Stress-Skala • EFT Klopfpunkte • EFT-Protokoll • Demonstration von EFT-Anwendungen in Einzel- und Gruppensitzung • Üben der Techniken • Arbeit an persönlichen Themen • Konzept der Aspekte • Anwendungsbereiche • Psychische Umkehrung • Einführung in die „Filmtechnik“ • Abgrenzung zur Traumaarbeit • Einführung in den „persönlichen Friedensprozess“ • weitere Themen... • praktisches Üben



## **EFT – MODUL 2 – 3 TAGE**

**Zielgruppe: Interessierte und AusbildungsteilnehmerInnen, € 360, 27.2./28.2./01.03.2015**

In diesem Seminar lernen Sie fortgeschrittene EFT-Anwendungen, um selbst intensiver einzusteigen oder andere Menschen professionell zu unterstützen zu können. **Voraussetzung: Modul 1**

Feedback eigener Erfahrungen • Wiederholung und Festigung des EFT Protokolls • Zusätzliche Klopfpunkte und Kurzformen • Psychische Umkehrung/Vertiefung • Finden von Kernthemen • Intuition und Humor • der gekonnte Spracheinsatz • „Tränenfreie Trauma Technik“ • Kinomethode • Palast der Möglichkeiten • Sich an das Problem herantasten • EFT mit Kindern und Jugendlichen • Gestaltung einer Sitzung • Borrowing Benefits – EFT in Gruppen • Tiefendes Klopfen • EFT am Telefon • weitere Themen... • praktisches Üben

## **EFT – MODUL 3 – 3 TAGE**

**Zielgruppe: therapeutische, pädagogische, heilende, helfende und beratende Berufe und Interessierte mit Interesse an vertieftem Wissen, Voraussetzung: Modul 2, € 360, 03/04./05.07.2015**

EFT hat in gut ausgebildeten Händen hohes Wirkpotential. Modul III gibt Ihnen mit dem Ziel der professionellen Anwendung von EFT die Grundlage, um selbst mit komplexen Themen umzugehen.

Fallbesprechungen • Gruppen- und Einzelsitzungen • Umgang mit einschränkenden Glaubenssystemen • Choices-Modell • Mentales und Stellvertreter-EFT • EFT für globale Themen • EFT für zukünftige Ereignisse • EFT bei psychosomatischen und chronischen Erkrankungen • Süchte und Abhängigkeiten • Allergien • Zielarbeit • Systemisches EFT in Therapie, Sport, Coaching, Business • Meridiane und Emotionen • Muskeltesten • weitere Themen... • praktisches Üben

## **EFT & TRAUMA – 2 TAGE**

**Zielgruppe: therapeutische, pädagogische, heilende, helfende und beratende Berufe,**

**Voraussetzung: Modul 3, € 240, 12./13.09.2015, verpflichtend für alle, die mit EFT in eigener Praxis arbeiten möchten.**

In diesem Seminar wird Basiswissen sowie spezifische EFT Anwendungsformate für die Traumarbeit vermittelt. Traumatherapie mit EFT • Grundlagen der Psychotraumatologie • EFT-spezifische Techniken zur Traumabehandlung • traumaspezifische Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenarbeit: sicherer innerer Ort, Tresorübung, Bildschirmtechnik, der innere Helfer und andere • Belastungs- und Ressourcendiagramm • Umgang mit Dissoziation • Konflikt-Symbol-Technik • weitere Themen • praktisches Üben

## **EFT EINZELSITZUNGEN, GRUPPENABENDE UND EIGENE SITZUNGEN**

Zusätzlich zu den Kurswochenenden ist notwendig:

- 3 Übungs-/Supervisionsabende: a` 60 €
- die selbständige Organisation von gemeinsamen Übungsabenden
- Dokumentation von 4 selbst durchgeführten EFT-Sitzungen

Empfohlen werden:

- bei Bedarf Einzelsitzungen zur Selbsterfahrung zur Auflösung eigener Themen
- Teilnahme an mehreren Borrowing Benefits EFT Klopf-Abenden
- Lesen von einschlägiger Literatur aus dem Bereich EFT/Energetische Psychologie



## **SPEZIALSEMINAR EFT MIT KINDERN & JUGENDLICHEN – 2 TAGE**

**Zielgruppe:** therapeutische, pädagogische, heilende, helfende und beratende Berufe, Eltern und Interessierte, **Voraussetzung:** Modul I, € 240, 17./18.05.2014

Kinder und Jugendliche können von EFT als Selbsthilfemethode sehr profitieren und auf sanfte und leichte Weise Konflikte, Entwicklungskrisen, Lern-, Schul- und Leistungsprobleme, Schlafschwierigkeiten, Ängste, körperliches Unwohlsein, Verhaltensschwierigkeiten und belastende Erfahrungen meistern und sich oft schon in wenigen Minuten selbst helfen. Andererseits ist EFT eine äußerst wirkungsvolle Methode in der beraterischen, therapeutischen und pädagogischen Praxis. Sie lernen spezifische Formate und Vorgehensweisen kennen, um belastende Emotionen, negative Glaubenssätze und Selbstsabotageprogramme bei Kindern zu lösen bzw. die Methode auf altersgemäße Weise an Kinder und Jugendliche in der Einzel- und Gruppensituation weiterzugeben.

## **SPEZIALSEMINAR EFT SYSTEMISCH**

**Zielgruppe:** therapeutische, pädagogische, heilende, helfende und beratende Berufe, Eltern und Interessierte, **Voraussetzung:** Modul I, € 240, 27./28.09.2014

EFT sowie die Aufstellungsarbeit mit Bodenankern als Methoden sind sehr gut dazu geeignet, in der Einzelsitzung schnell und präzise aufschlussreiche Erkenntnisse und Erfahrungen über die verschiedensten Anliegen, Situationen oder Zustände zu gewinnen und deren Auswirkung im Energiesystem des Klienten wirkungsvoll zu lösen. Sie lernen auch die Arbeit mit der Timeline kennen.

Im Seminar erfahren Sie, wie Sie die Arbeit mit Bodenankern, vorwiegend als wertvolles Element in der Einzelsitzung, in Ihre EFT Arbeit integrieren, wie z.B. persönliche Anliegen, Zustände und Situationen, Potentiale, Wachstum, Ziele, Lebensträume, persönliche Entwicklung, Inneres Kind, innere Anteile, private und berufliche Beziehungen, Orte, Wohlstands-, finanzielle Themen, Beruf, Erfolg, Liebe und Partnerschaft, Erziehungsthemen, Körpersymptome, psychische und körperliche Gesundheitsthemen

### **Ausbildungsleitung: Inge Christine Schuler**



ist seit 1998 Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitet in ihrer Praxis Menschen auf dem Weg in ein erfülltes und bewusstes Leben. Neben EFT und der energetischen Psychotherapie als Methoden der ersten Wahl nutzt sie im Sinne eines ganzheitlichen Vorgehens lösungsorientierte Wege, wie EMDR und Somatic Experiencing Traumatherapie, Timeline, Systemische Ansätze, Körperarbeit. Sie ist in der therapeutischen und pädagogischen Weiterbildung für verschiedene Institutionen tätig und bietet in eigener Organisation die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, Aus-, Fort- und Weiterbildungen sowie Supervision an. Sie ist autorisierte EFT Therapeutin, Trainierin und Supervisorin (EFT-DACH e.V.).



## ANMELDUNG EFT-AUSBILDUNG FÜR THERAPEUTISCH, PÄDAGOGISCH & BERATEND TÄTIGE & SELBSTANWENDER

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

- EFT Modul 1
- Module 2 bis 4
- gesamte Ausbildungsreihe Modul 1 bis 4 (10 % Rabatt)
- Spezialseminar EFT systemisch
- Spezialseminar EFT mit Kindern & Jugendlichen
- Spezialseminar Energy EFT (siehe gesonderte Ausschreibung)

---

**Name, Vorname:**

**Adresse:**

**Tel./mobil:**

**Email:**

---

Bei Buchung der Ausbildungsreihe (Seminare I, II, III sowie EFT & Trauma) ermäßigt sich der Preis um 10 %. Zu den Kurskosten kommen die Kosten für die beiden Supervisionstage hinzu.

Der erste Kursteil kann für Interessierte an der gesamten Ausbildung als Entscheidungswochenende für die Teilnahme an der weiteren Ausbildung dienen.

Kursort: Räume der Yoga Balance Augsburg Yogaschule, Dr.-Frank-Str. 2g, 86391 Stadtbergen  
Kurszeiten: jeweils 1. Tag, 10.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, weitere: 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Ein Seminarplatz ist für Sie verbindlich reserviert nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr auf folgendem Konto: Inge Christine Schuler, Stadtparkasse Augsburg, IBAN: DE29 7205 0000 0810 0278 47  
SWIFT-BIC: AUGSDE77

Die Kursgebühr beinhaltet ausführliche Kursunterlagen. In den Pausen stehen für Sie Obst und Getränke bereit. Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibzeug.

### **Ich bestätige, dass ich mit folgenden Bedingungen einverstanden bin:**

Bei einer Absage bis 14 Tagen vor Kursbeginn wird der Seminarpreis abzüglich einer Stornogebühr von € 50 zurück erstattet. Sollte ich später absagen, am ersten Kurstag selbst nicht erscheinen oder den Kurs vorzeitig verlassen, verfällt der gesamte Betrag. Kommt ein Seminar nicht zustande, werden bereits gezahlte Teilnehmekosten zurück erstattet. Weitere Verpflichtungen bestehen für den Veranstalter nicht. Ich nehme an dieser Veranstaltung eigenverantwortlich teil und werde die Leiterin selbständig vor dem Kurs über aktuell bestehende oder während des Kurses auftretende seelische und körperliche Beschwerden und Erkrankungen informieren. Ich weiß, dass dieser Kurs der Selbsterfahrung oder Ausbildung dient und kein Ersatz für eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung ist. Informationen über andere, die ich im Rahmen der Veranstaltung erhalte, behandle ich vertraulich gebe diese nicht an Dritte weiter.

**Ort, Datum:**

**Unterschrift:**